▼ می‌گوید نقاشی‌اش زیاد خوب نیست. راست می‌گوید! البته شاید روش پیشنهادی ما برای رنگ کردن تخم‌مرغ به شاکردوست، روش سختی است چون این روش مال کسانی است که نقاشی‌شان خوب است؛ مثل ما! اما مازیک ضدآب (همان‌ها که برای بچه‌های این دوره زمانه است) حسابی به درد تان می‌خورد. اسپری رنگی هم خوب است. شاکردوست آلبته پیشنهاد بهتری دارد: لاک ناخن

▶ نگاه نکنید که شاکردوست دارد می‌خندد؛ وقتی تخم‌مرغ روی میز چلوبش ترکید، تازه فهمید چه اتفاقی افتاده. البته چندان هم از کثیف شدن دست‌هایش ابایی نداشت. حتی دست‌هایش را تمیز هم نکرد

▶ این تخم‌مرغ‌هایی که دست شاکردوست می‌بینید، پر است؛ برای خالی کردن تخم‌مرغ، آن را در ظرفی بگذارید و به نسبت هر یک لیتر آب، یک قاشق سر که اضافه کنید و بگذارید نیم‌ساعت توی آب بماند. سپس بالا و پایین تخم‌مرغ یک سوراخ ریز با سوزن ایجاد کنید و بعد، سوراخ را با نوک تیز یک سیخ چوبی نازک، آهسته و با دقت گشادتر کنید. بعد تخم‌مرغ را بالای یک کاسه بگیرید و از سوراخ یک طرف با قدرت تمام توی تخم‌مرغ فوت کنید.

یکی از باحال‌ترین رسم‌های نوروز رنگ‌کردن تخم‌مرغ برای سفره هفت‌سین است. الناز شاکردوست کمکمان کرده تا این رسم را برپا کنیم

نیمروی رنگ‌ها

هدی ایزدی / عکس‌ها: امین محمدی

اگر تجربه‌اش نکرده‌اید، نصف عمرتان به فناست. باید حتما یک‌بار هم که شده، بنشینید پای رنگ‌کردن تخم‌مرغ و برای اینکه هفت‌سینتان را سروسامان درست و درمان بدهید، دست و پرتان را گند بزنید! درست همان کاری را که الناز شاکردوست کرد تا هفت‌سین همشهری جوان بی‌تخم‌مرغ نماند. فکرش را نمی‌کردیم اما نقاشی شاکردوست خوب بود؛ هرچند ما هم در رنگ‌کردن تخم‌مرغ‌ها کمکش کردیم. با عرض شرمندگی از شما، تخم‌مرغ‌های ما خام و تو پر بودند؛ نه اینکه ندانیم باید توی تخم‌مرغ را خالی کرد اما وقت کم و امکانات ناچیز و رفیق ناباب همین است دیگر.

اما اگر دلتان می‌خواهد بدانید که اصلا این تخم‌مرغ رنگ‌کردن از کجا آمده و به چه دلیلی در هفت‌سین‌ها تخم‌مرغ وجود دارد، باید بدانید که دلیل مشخص تاریخی ندارد. اما میان اقوام مختلف ایرانی این رسم با پشتوانه خاصی اجرا می‌شود؛ مثلا خیلی از اقوام و فرهنگ‌ها تخم‌مرغ را نمادی از کره زمین می‌دانند؛ به دلیل اینکه یک ذره گرد است. برای همین دورهمی آن را رنگ می‌کنند با این امید و آرزو که زمین در سال جدید پیش‌رو رنگی و زیباتر شود. برای همین هم هست که خیلی‌ها معتقدند نباید تخم‌مرغ‌ها را رنگ‌های تیره زد بلکه بهتر است با رنگ‌های شاد، روزهای بهتری را برای کره زمینمان طلب کنیم. البته تعدادی از اقوام هم هستند که اصلا رسمشان همان رنگ‌کردن تخم‌مرغ است؛ زیاد هم مهم نیست که به سفره هفت‌سین برسد یا نه. البته این اقوام، بچه‌های کوچک‌تر را دور هم جمع می‌کنند تا هر کدامشان یک تخم‌مرغ را به دلخواه رنگ کنند. بعد هم بچه‌ها با هم بازی می‌کنند و مسابقه می‌گذارند و هر کدام که برنده شد، تخم‌مرغ همه بچه‌ها را می‌برد. بین ایرانی‌های قدیم هم رسم بوده که تخم‌مرغ‌های رنگی سفره هفت‌سین را برای همدیگر تحفه می‌بردند. یکی از سمبل‌های معروف عید پاک تخم‌مرغ‌های رنگی هستند. در عید پاک مسیحی‌ها، تخم‌مرغ‌های رنگی را به نشانه باروری و زندگی جدید استفاده می‌کنند. تخم‌مرغ‌های عید پاک با رنگ‌های روشن رنگ‌آمیزی می‌شوند که نشانه رنگ روشن آفتاب بهاری است. اگر راستش را بخواهید، الناز شاکردوست در تخم‌مرغ رنگ‌کردن تبحر زیادی نداشت ولی خوب توانست تخم‌مرغ‌هایی را که ما رنگ کرده بودیم، با یک مشت چشم و چار و جانور خنده‌دار تزئین کند.

▶ عکاسی همشهری جوانی همین درد سرها را هم دارد. بعد از چیدن نور، رنگ‌کردن تخم‌مرغ‌ها و کلی حال دادن به لوکیشن، الناز شاکردوست تصمیم گرفت که سبد تزئینی خودش را روی سرش بگذارد. این هم شد نتیجه‌اش!

▶ قبول کنید که گند زدیم! حالا فهمیدید چرا می‌گفتیم بهتر است توی تخم‌مرغ را خالی کنید؟ برای اینکه مثل ما مجبور نشوید با دستمال کاغذی به جان این زرده و سفیده‌های ولو شده بیفتید و آخر کار هم ببینید شیشه روی میز بوی گند گرفته. البته بعد روی میز را تمیز کردیم و شله‌زرد های ندری فروشگاه را دور همان میز خوردیم

با تشکر از مدیریت نشر ثالث

سفره هفت‌سین‌مان فقط یک ماهی قرمز کم داشت که نیما شاهرخ شاهی آن را تکمیل کرد

چقدر ماهی!

می‌گوید برایش عید با ماهی گلی‌ها یی معنی دارد که خریدنشان را دوست دارد. نیما شاهرخ‌شاهی از آن عشق‌ماهی‌ها یی است که آکواریوم ندارند. خودش می‌گوید: «دوری و دوستی!» اما در عوض حسابی پایه است برای اینکه با هم برویم و ماهی بخریم و بیندازیم توی تنگ هفت‌سین همشهری جوان. با هم به مرکز ماهی‌های سرخ و رنگی‌رنگی توی میدان مرکزی میوه و تره‌بار رفتیم که از همه‌جای تهران برای خرید عمده به آنجا می‌آیند. باور کنید ما به یک ماهی قرمز فسقلی هم راضی بودیم.

عکس‌ها: بهنام مؤدن

▲ می‌دانید اسم همین ماهی‌های گلی توی تنگ ماهی‌تان چیست؟ نیما شاهرخ شاهی می‌داند؛ اینها «گلدفیش وحشی» هستند. و برای این بین ایرانی‌ها محبوب هستند که نگهداری از آنها راحت است و قرار نیست آبشان دمای خاصی داشته باشد و مقاومتشان هم بالاست. حالا می‌دانید چرا ماهی توی سفره هفت‌سین می‌گذاریم؟ چون یک موجود زنده است و نماد زندگی و زایندگی

▲ هنوز شروع به خرید نکرده بودیم که یکی یک تنگ دادند دستمان؛ ماهم آنها را پر از آب کردیم و بسم‌الله. اما اگر شما می‌خواهید ماهی‌تان بیشتر زنده بماند، بهتر است بی‌خیال پر کردن تنگ از آب شهری شوید چون این آب، تا دلتان بخواهد گاز سمی کلر دارد

▶ با عرض شرمندگی، موقع عوض کردن آب ماهی‌ها، نباید آنها را توی دست‌تان بگیرید! باور کنید که نیما شاهرخ‌شاهی از آنجا که خیلی ماهی‌باز است، خودش می‌داند که برای این مورد باید از یک سبد یا توری نرم استفاده کرد؛ در ضمن برای شستن تنگ هم باید از نمک و مسواک استفاده کنید، نه آز ریکا و اسکاج و جوهرنمک!

▶ اگر بدانید آنجا چه خبر بود؛ وای غلغله بود. شاهرخ‌شاهی هم برای انتخاب ماهی گیج شد؛ برای همین از همان اول، تکلیف خودش و ما را مشخص کرد: «من سیاه‌یازم!» و برای همین رفت سراغ شکار ماهی‌های سیاه؛ حواسش هم بود که ماهی‌ای را انتخاب کند که میانه آب‌شنا کند. می‌دانید چرا؟ چون اگر ماهی‌ای پایین آب باشد، امکان بیماربودنش زیاد است

▶ برای رنگ کردن تخم‌مرغ بهتر است سراغ آبرنگ و گواش نروید. بهترین وسیله‌ها مداد شمعی و پاستل هستند. اما به قول الناز شاکردوست، با مواد طبیعی هم می‌شود تخم‌مرغ‌ها را رنگ کرد؛ مثلا با لبو یا زرشک تازه می‌توانید تخم‌مرغ را قرمز کنید. تخم‌مرغ با پوست پیاز، نارنجی، با زردچوبه، زرد، با برگ اسفناج، سبز و با قهوه، قهوه‌ای می‌شود